

FACULTY

Raffaele Canonico
Medico dello sport - Università "L. Vanvitelli",
Responsabile sanitario SSC Napoli

Andrea Chirico
Psicologo - Università "La Sapienza", Roma

Francesca Cicatelli
Giornalista

Bruno Corrado
Fisiatra - Università "Federico II", Napoli

Massimo Costa
Fisiatra - U.O.C. Cardarelli, Napoli

Luigi Costanzo
Medico di Medicina Generale - ISDE, Napoli

Riccardo D'Aquino
Odontoiatra, spec. in Chirurgia orale - SHRO Italia

Michelino De Laurentiis
Oncologo - Istituto dei tumori "Pascale", Napoli

Gennaro De luca
Medico dello Sport - SSC Napoli

Alfonso Maria Forte
Fisiatra - Gruppo Forte, Salerno

Beniamino Fulco
Assistente tecnico e fisico al Real Madrid

Antonio Giordano
Direttore U.O.C. Sbarro Institute for Cancer Research
and Molecular Medicine Temple University,
Università degli Studi di Siena

Antonio Graziano
Odontoiatra - SHRO Italia

Giovanni Iolascon
Fisiatra - Università della Campania
"L. Vanvitelli", Napoli

Lello La Pietra
Giornalista e Autore TV

Patrizia Maiorano
Fisiatra - Caserta, CRN Piedimonte
San Germano - FR, CMR - Olbia

Giuseppe Manzo
Giornalista

Marco Marcarelli
Ortopedico - Ospedale Mauriziano, Torino

Marco Marchetti
Nutrizionista - Università "UniCamillus", Roma

Fortuna Marcuccio
Fisiatra - Ospedale C.T.O., Napoli

Daniela Marotto
Reumatologa - ASL Gallura, Presidente del CREI

Marina Melone
Neurologa - Università della Campania
"L. Vanvitelli", Napoli

Marcellino Monda
Nutrizionista - Università della Campania
"L. Vanvitelli", Napoli

Antimo Moretti
Fisiatra - Università della Campania "L. Vanvitelli",
Napoli

Vincenzo Morreale
Comitato civico San Giovanni

Don Maurizio Patriciello
Parrocchia S. Paolo Apostolo - Parco Verde, Caivano

Monica Pinto
Fisiatra - Istituto dei tumori "Pascale", Napoli

Taisia Raio
Giornalista

Carlo Ruosi
Ortopedico - Università
"Federico II", Napoli

Antonio Russo
Cardiologo - Consulente SSC Napoli

Giovanni Siniscalchi
Avvocato, Presidente Osservatorio
Ambientale - Min. Ambiente

Rosella Tirri
Reumatologa - Università della Campania
"L. Vanvitelli", Napoli

si ringrazia per il contributo non condizionante



CON IL PATROCINIO DI



SPORT AMBIENTE E SALUTE

16 OTTOBRE 2024

Il Convegno è accreditato presso l'AGENAS con n° 5357 - 42953 e dà diritto a 7 crediti formativi

Accreditato per:
Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni), Psicologi, Biologo, Massofisioterapista, Tecnico Ortopedico, Fisioterapista, Infermiere, Dietista, Laureati in Scienze Motorie, Logopedisti, Psicomotricisti, Farmacisti

Iscrizione gratuita on-line sul sito www.bleassociates.it
Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM. Verrà richiesto un documento per la verifica dell'identità in sede di registrazione. N.B. l'accesso ai corsi, convegni e congressi sarà consentito come da normativa vigente. È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori. Trascorsi 15 minuti dall'orario indicato per la registrazione dei partecipanti è consentito l'accesso in sala solo in qualità di uditori. I crediti verranno rilasciati solo una volta verificata la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dell'evento, la compilazione ed il superamento del questionario. L'attestato ECM verrà inviato tramite email all'indirizzo fornito in sede di registrazione a partire dal **16 gennaio 2024**. L'attestato di partecipazione potrà invece essere ritirato presso il desk della Segreteria Organizzativa previa consegna del badge congressuale.

Responsabile Scientifico: **dr.ssa Patrizia Maiorano**
Project Manager: **Mariagiovanna Cavaliere**



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
ble&associates s.r.l.
t.: 0823 30.16.53
f.: 0823 36.10.86
e.: segreteria@bleassociates.it
www.bleassociates.it

Per il parcheggio, il Garage Orsini, situato in Via Generale Orsini 37, Napoli, offre una convenzione al costo di 15 € per l'intera giornata, fino ad esaurimento posti.

CENTRO CONGRESSI FEDERICO II - AULA MAGNA
Via Partenope, 36 - Napoli (NA)

Responsabile Scientifico
Patrizia Maiorano

Comitato Scientifico
Bruno Corrado
Riccardo D'aquino
Antonio Giordano
Antonio Graziano
Antimo Moretti

RAZIONALE

Nell'ambito della ricerca scientifica per la prevenzione delle malattie e la preservazione della salute pubblica, molti studi convergono sull'influenza epigenetica dei fattori ambientali nell'insorgenza di patologie neoplastiche, patologie del sistema nervoso e del sistema immunitario. Ad oggi, le variabili esterne riconosciute come agenti responsabili dell'aumento di tali patologie sono l'inquinamento ambientale e gli stili di vita.

Lo Sport viene normalmente associato all'idea di Salute poiché l'attività fisica è un'importante fattore di prevenzione e di cura delle malattie metaboliche, neoplastiche e cronico-degenerative. Al netto dei riconosciuti benefici dello sport, anch'esso può essere dannoso. Lo sportivo, infatti, agonista o amatoriale, necessita di valutazioni multidisciplinari per scongiurare malattie cardiovascolari genetiche, per evitare o contenere i danni al sistema muscolo-scheletrico, per la cura e la prevenzione degli infortuni.

Sport ed Esercizio terapeutico, quest'ultimo inteso come atto riabilitativo, sono armi indispensabili nel contrastare patologie osteo-articolari, per contenere il dolore cronico e per migliorare le problematiche muscolari o gli esiti di malattie neurologiche. In ambito riabilitativo esistono poi terapie innovative come quella strumentale, sempre più evoluta, la medicina rigenerativa per la cura delle patologie articolari e tendinee, e l'applicazione della tecnologia 3D nella cura del dolore e nella riabilitazione funzionale.

Sport, Ambiente e Salute è un convegno multidisciplinare che si propone di parlare di Salute vista da prospettive molto diverse, creando un percorso che inizia dalla buona pratica sportiva e che approda nell'ambito delle malattie neurodegenerative e dei tumori. I diversi specialisti a confronto contribuiranno, ciascuno per il proprio settore, ad elaborare ogni argomento in una prospettiva comune: l'Ambiente.

L'Ambiente, inteso come tutto ciò che respiriamo e mangiamo, è responsabile delle modifiche epigenetiche che l'organismo subisce negli anni, a volte arrivando alla patologia. L'interesse del mondo scientifico è quello di abbattere i fattori che ledono la salute dell'essere umano e quindi, parlando di Epigenetica, l'attenzione dei ricercatori è focalizzata sul benessere nutrizionale, sugli stili di vita che contribuiscono a prevenire le malattie, e sul nesso causale tra malattia ed inquinamento ambientale.

Lo Stato tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, e tutto ciò che mina la Salute pubblica, diventa illegale. Negli ultimi decenni l'aumento delle malattie in relazione ai reati ambientali è diventato un argomento ampiamente affrontato e proprio in quest'ottica, una sessione speciale sarà dedicata ai reati ambientali - dispersione illegale di rifiuti tossici) e alle loro conseguenze.



SPORT E SALUTE

Moderatori: **G. Iolascon, R. Canonico**

08.00 Registrazione dei partecipanti

09.00 La biomeccanica applicata all'esercizio e allo sport: migliorare la performance e prevenire l'infortunio
P. Maiorano

09.15 Sport in sicurezza. Il ruolo dell'ecografia muscolo-scheletrica
G. De Luca

09.30 Il danno da sovraccarico funzionale nel calcio di élite: recupero e prevenzione
B. Fulco

09.45 Il cuore allenato: diagnosi differenziale tra cuore d'atleta e cardiopatia
A. Russo

10.00 I tempi e le tecniche riabilitative nel recupero del trauma sportivo
A.M. Forte

10.15 I meccanismi mentali che sottendono l'uso di doping. Dati preliminari di uno studio internazionale
A. Chirico

10.30 TAVOLA ROTONDA
L'approccio allo sport, amatoriale e professionistico: rischi e benefici

Moderatore: **L. La Pietra**

10.45 Coffee Break

Moderatori: **C. Ruosi, M. Costa**

11.30 L'artrosi: dalla biologia alla chirurgia
M. Marcarelli

11.45 Esercizio terapeutico e terapia farmacologica nel trattamento dell'osteoporosi
B. Corrado

12.00 Fragilità e Sarcopenia: strategie terapeutiche ed esercizio fisico
A. Moretti

12.15 Dolore cronico e fibromialgia
R. Tirri

12.30 Le colonne del benessere: sana alimentazione e attività motoria
M. Monda

12.45 TAVOLA ROTONDA
L'esercizio terapeutico, la medicina rigenerativa e l'alimentazione nella cura e nella prevenzione del dolore e delle patologie muscolo-scheletriche

Moderatore: **T. Raio**

13.00 Light Lunch

AMBIENTE E SALUTE

Moderatori: **A. Giordano, M. Pinto, F. Marcuccio**

14.30 Ambiente e tumori
M. De Laurentis

14.45 Le malattie neurodegenerative: epidemiologia e fattori ambientali
M. Melone

15.00 L'impatto ambientale e il ruolo dello stress meccanico nelle malattie del sistema immunitario
D. Marotto

15.15 La dieta mediterranea nelle malattie cronico-degenerative
M. Marchetti

15.30 TAVOLA ROTONDA
Aumento delle malattie cronico-degenerative e delle intolleranze alimentari: come preservarci e cosa mangiare?

Moderatore: **F. Cicatelli**

AMBIENTE E LEGALITÀ

Introduce e modera il giornalista **G. Manzo**

16.00 Intervengono
A. Giordano
V. Morreale
Don M. Patriciello
G. Siniscalchi

16.30 Fine dei lavori